



征服己心 帶出突破動力

《突破，原來這麼簡單！》讀後 ◎Joan

從感動到行動中間，需要「讓神來接收我們的意念」。我們是否看見神都知道、神都聽見？人要先靠近神，神就施恩。因此首先要試著呼求神，承認自己缺乏能力；接下來，向真正有憐憫有能力的對象發出求救訊號。再來，用僅有的一點信心也好，相信神一定可以幫助我。

剛好遇到一些事，朋友寄了一本書要我看看，書名「突破原來這麼簡單」立刻抓住我的心，於是一鼓作氣看完。

作者自序中提及希望從聖經角度切入，提供人生命的盼望，這也是我好奇神的意念如何「高過」世俗的想法，以致征服一般人的心，帶出突破的動力。

在讀此書時，看到作者引用陳述聖經故事，加上一般人能閱讀的許多勵志故事，原先不太理解。然而當我以近日所學simply the story的方式，回頭專注在聖經故事中謙卑默想，神的亮光彰顯了！

是的，關鍵就是「提問並思想」神的話！問自己「在這段經文看到神是怎樣的一位神」，「故事主人翁是怎樣的一個人」，「故事主人翁又作了什麼決定」，

「有沒有更好的選擇」，「這樣的選擇又帶來什麼影響」，「我和故事主角有何雷同或不同處」，「有何可學習的地方」。

其實我們都「知道」自己正經歷什麼，不能、也不願讓自己繼續沉溺在某種情況裡，但感受上實在「做不到」。如同作者所說：「理想與現實差距太大。」那麼這時候究竟缺了什麼才能突破呢？我的體會是一從感動到行動中間，需要「讓神來接收我們的意念」。

怎麼說呢？以書中提及血漏婦人的例子來說，她多年為病所苦，心中定是疲憊、沮喪、幾乎想死，可是她聽說耶穌的事，再次燃起了希望。想想當時，總有許多人簇擁著耶穌。她要費盡多少心思打聽確認耶穌行程？多早出門守候？以多大力氣，

又不顧男女之分，才得以擠入耶穌附近？即便她靠近也不敢出聲，可見她是何等自卑，不敢奢求，怕人注意，也怕被排擠。

但她伸手摸耶穌衣服的舉動，反映了內心的聲音，「我想不到別的方法了！我要得救！我只摸祂一下就必好！」耶穌立刻發現了，轉過來看她，就說：「女兒，放心，你的信救了你。」

短短的故事本身，我們是否看見神都知道、神都聽見？人要先靠近神，神就施恩。因此，首先要試著呼求神，無論有聲或無聲，承認自己缺乏能力；接下來，告訴神，自己要什麼；再來，用僅有的一點信心也好，相信神一定可以幫助我。發現掌握這三步驟與自己原先的差異了嗎？這時我們不再是自怨自艾、自以為是或自欺

欺人，乃是「誠實面對」和「讓神掌管」的心態了。

第二，我們需要什麼，我們是知道的，但往往我們不敢求救，是怕被輕視、責罵、或拒絕，所以當我們向神說出來，等於是向真正有憐憫有能力的對象發出求救訊號。第三，信心是讓我們行動得以飛翔的翅膀，又像汽車所需的汽油，有了這些基本條件，破銅爛鐵也能產生潤滑與動力。

曾聽過一位演講老師說：「不能以一個相同的（無所作為的）自己，期待一個不同的未來。」因此面對自身問題，我也做了類似血漏婦人的禱告，短短幾天，內心便由苦毒轉為憐憫。感謝神，釋放我，祂是何等真實！相信你也可以。

《書摘搶讀》突破捆綁還我自由

所謂的「突破」，一方面指外在部分，即帶來正面的改變，宛如從負面而進入正面，好像原來只能得五分，如今進步到八分，這就是突破；但另一方面也包括內在的影響，聖經提及「心意更新而變化」概念，即是內在的影響，它是一種現在進行式，是不斷地更新，而非靜止不動的現象。

有一種保護限制／捆綁是友善的，例如：在交通標誌裡，有些是限制、禁止的記號，像速度的限制、重量的限制、車子的長度、寬度等限制。而這些限制的目的是要保護人的安全，在聖經裡面，也有保護的記號：「你不可……不能……」，在著名的〈哥林多前書〉13章中「愛的真諦」裡，有「愛是……，愛不是……」，這些都是為了保護人而設計的。

但還有一種限制是「自身處境的受限」，本來擁有一個很棒的夢想，結果因為許多的因素受限，這些包括看得到的外在因素，如：環境、條件、能力、健康、資源、文憑等等，當然也有內在的因素，

如：失敗、挫折、傷害等等，而從這些負面的經驗中，讓我們看不見前方，無法前進，也是無法突破的主因。

所以，基本上，捆綁或是限制都會令我們不自由與被轄制，在這些情形下，自我需要得著釋放與突破。

五種被限制或捆綁的現象

心靈：例如過去的失敗與傷害，這會帶來良心的控告與不安。

惡習：這是不好的習慣，諸如醉酒、菸癮等。

環境：這是指生長的條件，原先為奴的。

邪靈：也許你不相信，人類的罪，居然是從邪靈開始，類似於所謂的「卡陰」。

身體：當人的身體出狀況時，變得凡事不便，因為健康不佳而無法出遠門，或是自由做些活動。

今天，我們要突破生命種種的捆綁，需要依賴兩個重要的元素：一是智慧、二是外力。人的智慧很重要，適當的使用智慧

會化險為夷、逢凶化吉。…然而，智慧只是其一的能量，還得加上外力。

一個生命受限的人，需要強大的能力來協助，也就是那股超自然的能力來介入；正如一個正在溺水的人，需要外力來解救，這就是神蹟，而它絕非魔術，而是超乎自然的現象行為，耶穌說：「一個邪惡淫亂的世代求神蹟，除了約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他看。」就神蹟本身來說，天主教翻譯成「奧蹟」，這是比較貼近原文的翻譯，希臘原文意思是上帝給人奧秘的「指示、標誌、路標」(sign)，人們往往所求的是神蹟本身，但耶穌卻是要藉著祂的話語與作為(神蹟)，將人引到祂面前。因此，神蹟不是「目的地」，而只是「路標」，祂自己才是「目的地」，所以人看見神蹟後，就知道是上帝親自介入。

在聖經中提供兩種可以幫助我們突破捆綁的方式：

1 震盪式

這是神當初吩咐摩西帶領以色列人離開埃及的模式，用一種相當激烈且超乎自然的方式來處理。

2 建造式

即是原地重建的方式，當耶穌來到世間，許多人誤以為耶穌會使用舊約的政治方式來解救以色列民，然而，耶穌沒有推翻羅馬政府，而是用溫和的方式，就是在原地建造。

聖經一開始，就明白記載造物主創造：「起初，上帝創造天地。地是空虛混沌，深面黑暗；上帝的靈運行在水面上。」這段經文，起初令我相當不解，怎麼上帝要建構天地在這樣基礎不佳的環境裡呢？

祂是否能重造一個好的地球，然而，上帝並沒有放棄原物，而是在其上重新建造、甚至更新，上帝所要建造的個體，就是你這個人，而非讓別人來取代你，你擁

有獨特性，是獨一無二的，相對的，神所給予人的生命，是不會重來的，因此，無論，你目前遇到什麼樣的捆綁，需要一個外力，就讓這位造物主來幫助你。

書名：《突破，原來這麼簡單！》

作者：黃銀成

出版社：時兆出版社

