

基督徒自我裝備最佳工具書

# 身心靈健全 | 三大願望 | 一次滿足



書名 | 心寧解碼  
作者 | 華倫·席普頓

## 售完即停止優惠補助

### 歡迎團購

購買8本以上，免費寄送單一地點

 時兆出版社

地址 / 台北市105松山區八德路二段410巷5弄1號2樓  
電話 / 886-2-2772-6420 傳真 / 886-2-2740-1448  
網址 / www.stpa.org 電子郵件 / stpa@ms22.hinet.net  
劃撥帳號 / 00129942 劃撥帳戶 / 基督復臨安息日會時兆雜誌社

## 以信仰和科學觀點 探討全人健康

許多的科學知識肯定地說明肉體上的健康是無法單獨完成的，它必須伴隨心智、社群和靈性的健全方可成事。在聖經中有許多證據極清楚地說明透過飲食（特別是以植物性飲食為基礎的飲食）是可以過長壽又健康的人生。為了獲致心智、社群和靈性上的健康，聖經提供了許多洞燭機先的方法和看法，在這些方面，科學家和哲學家極力地想方設法探索，都是為了想獲致更深一層的了解。

華安聯合會資源小組台灣聖工發展基金特別撥款  
只限台灣地區本會機構、  
教會和教友享此優惠補助

定價260元

自助價 **190** 元

限量  
300本

歡迎使用    三種卡別填單刷卡消費。

全省基督教書房、誠品、金石堂、博客來網路書店...等，各大書店熱銷中！ 免付費客服專線

# 0800-777-798